**SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE Z DZIAŁALNOŚCI**

**ZA ROK 2014**

**Siemianowickie Stowarzyszenie Amazonek „RAZEM”**

**41-106 Siemianowice Śląskie ul. Niepodległości 51.**

Siemianowickie Stowarzyszenie Amazonek „Razem” rozpoczęło swoją działalność 21 .09 2007r. Siedzibą Stowarzyszenia jest Dom Kultury „Chemik” w Siemianowicach Śląskich, ul niepodległości 51. Organizacja działa w oparciu o fundusze uzyskane ze składek i darowizn członkiń. Stowarzyszenie otrzymało dotacje z Urzędu Miasta w kwocie 5100,00zł oraz MOPS-u z funduszu PFRON 4500,00zł. Dotacje te zostały wykorzystane zgodnie z umowami w 100%.

W ramach zadań statutowych Amazonki brały udział w:

a) prelekcjach i warsztatach psycholog Anny Krzymińskiej,

b) prelekcjach i warsztatach dietetyczki Moniki Macioszek,

c) spotkaniach medycznych p.t. „Rehabilitacja i leczenie wspomagające w onkologii”, które odbyło się w Szpitalu w Ochojcu.

Wykłady prowadzili: prof. dr. hab. n. med. Marek Wożniewski

dr. n. med. Izolda Mrohen-Domin

dr.hab. n. med. Jacek Durmała

lek. Med. Aleksandra Kołodziej-Jaskuła

dr. Bartosz Wnuk

mg. Ewa Detko.

d) w szkoleniu liderek w Poznaniu .

wykłady prowadzili: dr. Maria Litwiniuk

dr. Jerzy Godlewski.

W Sosnowcu: lek. Onkolog Michał Jarząb.

Amazonki przeprowadziły akcje dla mieszkanek Siemianowic Śląskich zachęcające do profilaktyki raka piersi na: Targach Stowarzyszeń,

Pikniku: „Jesień z Organizacjami Pozarządowymi”

oraz akcji ogólnopolskiej p.t. „Piłka jest piękna- Razem wygrywamy z rakiem piersi”.

Do szranków stanęli Panowie i Panie, młodzi i starzy. Frekwencja dopisywała bardziej lub mniej. Ale najważniejsze... że Polacy ruszyli do boju. Poprzez aktywność fizyczną chciałyśmy zwrócić uwagę mężczyzn na problem niskiej frekwencji podczas badań mammograficznych wśród kobiet - ich kobiet! Podczas meczów Amazonki wspólnie z przyjaciółmi piłki nożnej rozdały tysiące "Różowych Kartek", zarówno mężczyznom jak i kobietom, które mają za zadanie zachęcić Panie do wykonywania badania mammograficznego.

Amazonki biorą udział w szkoleniach z zakresu aktywizacji osób bezrobotnych zarówno społecznie jak i zawodowo. Szkolenie przeprowadza Fundacja Aktywnej Rehabilitacji. W szkoleniu bierze udział pięć Amazonek, z tego trzy już pracują. Szkolenia trwają nadal.

Amazonki brały udział w konferencjach n.p. „Depresja-choroba współczesnej cywilizacji”

„Dzień Organizacji Pozarządowych”

Brały udział w szkoleniach i zebraniach.

Uczestniczyłyśmy w rocznicach klubów Amazonek z Piekar Śląskich, Będzina, Rudy Śląskiej, Mysłowic i Zabrza.

W spotkaniu z rehabilitantką, która uczyła nas jak bandażować rękę z obrzękiem limfatycznym oraz prezentowała bieliznę dla Amazonek.

W ramach współpracy z Śląskim Stowarzyszeniem Kulturalnym Osób Niepełnosprawnych brałyśmy udział w wspólnym kolędowaniu, wyborach Babci i Dziadka, Byzuchach, Andrzejkach i.t.p.

Tradycją stał się już babski comber, na którym bawiłyśmy się doskonale.

W czerwcu wypoczywałyśmy na tygodniowym turnusie rehabilitacyjno-integracyjnym w Krynicy Zdrój.

W lipcu odwiedziłyśmy „Żubrowisko” w Jankowicach oraz zwiedziłyśmy Zameczek Myśliwski Promnice nad jeziorem Paprocańskim. Wycieczka połączona była z grillowaniem.

Członkinie Stowarzyszenia brały udział w rehabilitacji:

gimnastyka w wodzie i na Sali gimnastycznej Pływalni Miejskiej prowadzona przez rehabilitantkę Gabrielę Misiak.

Nasze Ochotniczki-wolontariuszki odwiedzają raz w tygodniu Szpital Miejski w celu wsparcia kobiet po operacji piersi.

**Ochotniczki pełnią istotną funkcję wspierania kobiet bezpośrednio w szpitalu, zarówno przed jak i po operacji piersi. Ich zadaniem jest również prowadzenie rozmów w klubie z kobietami chcącymi do niego przynależeć. Jest to nieoceniona pomoc w odnalezieniu się w nowej rzeczywistości. Ochotniczki są odpowiednio przeszkolone do tych zadań.**

Dzień Wolontariusza ochotniczki obchodziły na spotkaniu zorganizowanym przez Unię Śląską w Sosnowcu. Bawiły się bardzo radośnie. Swoją bezinteresowną pracą na zabawę i wyróżnienie zasłużyły.

4 października 2014r. członkinie Stowarzyszenia wzięły udział w Ogólnopolskiej Pielgrzymce Amazonek na Jasnej Górze.

Jest to bardzo ważny element funkcjonowania Polskich Stowarzyszeń Amazonek, który stał się już tradycją mającą 17 lat. Niniejsze działanie integracyjne to symbol odwagi oraz dzielności duchowej Amazonek, które zmagają się z często nieuleczalną chorobą. Wzajemne wsparcie, jakie kobiety dostają podczas corocznych spotkań na Jasnej Górze dają im siłę i motywację do walki z chorobą. Z roku na rok coraz więcej Amazonek spotyka się pod szczytem Jasnej Góry.

Brałyśmy udział w spotkaniu opłatkowym Stowarzyszeń.

Nasze spotkanie opłatkowe z 17 grudnia 2014r. z udziałem zaproszonych gości, było bardzo uroczyste, a świetności dodały mu dzieci z Szkoły Podstawowej Nr 1, wystawiając jasełka.

Stowarzyszenie przystąpiło w roku 2014 do OPP i może korzystać z 1% podatku, przekazanego na cele Statutowe Stowarzyszenia przez ludzi, którzy chcą nas wesprzeć.

Stowarzyszenie przygotowało ulotki, współfinansowane przez Urząd Miasta Siemianowice Śląskie, mające na celu rozpropagowanie swojej działalności. Zostały one rozdane w przychodniach, Szpitalu Miejskim oraz rozpowszechnione w instytucjach miejskich i t.p. Stowarzyszenie posiada również swoją biblioteczkę, w której znajdują się pozycje dotyczące raka piersi, ale również psychologicznych aspektów radzenia sobie z chorobą. Stosując taką formę autoprezentacji i reklamy jaką są plakaty i ulotki oraz strona internetowa Stowarzyszenia ([**www.amazonki.slask.pl**](http://www.amazonki.slask.pl)) i **facebook,** czynimy starania aby wszystkie kobiety w Siemianowicach Śląskich, które zostały dotknięte tą chorobą, trafiały po poradę do naszego Stowarzyszenia. Poza tym materiały te mają pełnić również funkcję dydaktyczną, gdyż niewiele kobiet wie o istnieniu miejsc takich jak nasze Stowarzyszenie, które pomaga w trudnych chwilach walki z nowotworem oraz uczy jak pokonać z tym związany lęk.

W tym roku kilka Amazonek wyjechało na rehabilitację po szpitalną do „Rosomaka” w Ustroniu.

Wspólnie wychodziłyśmy do teatru.

**Z dotacji z środków PFRON Stowarzyszenie zorganizowało wycieczkę integracyjno-rekreacyjną:**

17-18-19 września 2014r. – Opole i okolice.

Wyjazdy te mają na celu pełniejszą integrację grupy oraz niejednokrotnie są jedyną formą oderwania się od codziennych obowiązków i problemów. Stowarzyszenie umożliwia wyjazdy, na które uczestniczki nie mogłyby sobie w innym wypadku pozwolić.

Działanie w naszym Stowarzyszeniu daje poczucie bezpieczeństwa, zrozumienia naszych problemów. Umożliwia także otwarcie się kobiet na otoczenie oraz wzmocnienie psychiczne i fizyczne. Pozwala powrócić do normalnego życia w rodzinie i społeczeństwie. Działający przy Stowarzyszeniu „Telefon Zaufania” to często pierwszy krok do pomocy kobietom przed lub po zabiegu. Odpowiedzialne za tę formę działalności są ochotniczki.

Dzięki dotacji z Urzędu Miasta i z PFRON-u Stowarzyszenie mogło zrealizować swoje plany i założenia.