**SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE Z DZIAŁALNOŚCI ZA ROK 2012**

***Siemianowickie Stowarzyszenie Amazonek ,,RAZEM”***

***41-106 Siemianowice Śląskie ul. Niepodległości 51***

Siemianowickie Stowarzyszenie Amazonek ,,RAZEM” rozpoczęło swoją działalność 21.09.2007 r.

Siedzibą Stowarzyszenia jest Dom Kultury ,,Chemik” w Siemianowicach Śl., ul .Niepodległości 51.

Organizacja działa w oparciu o fundusze uzyskane ze składek i darowizn członkiń. Stowarzyszenie otrzymało dotacje z PFRON-u w kwocie 5000,00. Dotacja ta została wykorzystana zgodnie z umową w 100%.

**W ramach naszych spotkań w styczniu:**

1. Prelekcja rehabilitantki Katarzyny Barchańskiej.
2. Warsztaty psycholog Anny Krzymińskiej.
3. W lutym w kawiarni Parkowa wybieraliśmy babcię i dziadka.
4. W marcu Dorota Dominiczak, przedstawicielka Amoeny zaprezentowała bieliznę specjalistyczną dla Amazonek.
5. Odbyło się uroczyste spotkanie Wielkanocne.
6. W maju Amazonki wzięły udział w szkoleniu ,,Aktywizacja społeczna i zawodowa osób niepełnosprawnych.
7. Półrocze zakończyłyśmy wspólnym grillowaniem.
8. W listopadzie odwiedziłyśmy Planetarium Śląskie.
9. Członkinie Stowarzyszenia brały udział w rehabilitacji:

 • Gimnastyka w wodzie i na Sali gimnastycznej Pływalni Miejskiej prowadzona przez rehabilitantkę Gabrielę Misiak.

Spotkania ze specjalistami cieszyły się dużym zainteresowaniem członkiń Stowarzyszenia, które chętnie brały udział w dyskusjach tematycznych. Fachowe podejście prowadzących te spotkania w dużym stopniu wpłynęło na uświadomienie wiele istotnych aspektów związanych z chorobą nowotworową,

1. W listopadzie członkini Stowarzyszenia wzięła udział w Szkoleniu Ochotniczek organizowanym przez Unię Śląską w Wiśle-Jaworniku:

Ochotniczki pełnią istotną funkcję wspierania kobiet bezpośrednio w szpitalu, zarówno przed jak i po mastektomii. Ich zadaniem jest również prowadzenie rozmów w klubie z kobietami chcącymi do niego przynależeć. Jest to nieoceniona pomoc w odnalezieniu się w nowej rzeczywistości.

1. 6 października 2012 r. członkinie Stowarzyszenia wzięły udział w ogólnokrajowej pielgrzymce Amazonek do Częstochowy:

Jest to bardzo ważny element funkcjonowania Polskich Stowarzyszeń Amazonek, który stał się już tradycją mającą 15 lat. Z roku na rok coraz więcej Amazonek spotyka się pod Szczytem Jasnej Góry.

1. 11 grudnia odbyło się Spotkanie Opłatkowe z udziałem zaproszonych gości.
2. Stowarzyszenie przygotowało ulotki oraz plakaty mające na celu rozpropagowanie swojej działalności. Zostały one rozwieszone i rozdane w Przychodniach, Szpitalu Miejskim oraz rozpowszechnione podczas Targów Stowarzyszeń, które odbyły się w trakcie Dni Siemianowic Śląskich. Dla mieszkanek Siemianowic Śląskich, w Domu Parafialnym w Michałkowicach odbyła się prezentacja Stowarzyszenia połączona z profilaktyką raka piersi. Stowarzyszenie posiada również swoją biblioteczkę, w której znajdują się pozycje dotyczące raka piersi, ale również psychologicznych aspektów radzenia sobie z chorobą.

Stosując taką formę autoprezentacji i reklamy jaką są plakaty i ulotki czynimy starania aby wszystkie kobiety w Siemianowicach Śl, które zostały dotknięte tą chorobą trafiły do naszego Stowarzyszenia. Poza tym materiały te mają pełnić również funkcję dydaktyczną, gdyż niewiele kobiet wie o istnieniu miejsc takich jak nasze Stowarzyszenie, które pomaga w trudnych chwilach walki z nowotworem oraz uczy jak pokonać z tym związany lęk.

Z dotacji ze środków PERON Stowarzyszenie zorganizowało wycieczkę integracyjno-rekreacyjną:

• 19-20-21 września-Szczawnica

• 6 października pielgrzymkę do Częstochowy.

Wyjazdy te mają na celu pełniejszą integrację grupy oraz niejednokrotnie są jedyną formą oderwania się od codziennych obowiązków i problemów. Stowarzyszenie umożliwia wyjazdy, na które uczestniczki nie mogłyby sobie w innym wypadku pozwolić.

Dzięki dotacji PFRON-u Stowarzyszenie mogło zrealizować swoje plany i założenia.

Stowarzyszenie nie poprzestaje jednak na działalności refundowanej. We własnym zakresie zorganizowało:

1. Dzięki życzliwości Dyrektor Szkoły Podstawowej nr.1 w Siemianowicach Śląskich, która użycza nam sali komputerowej w swojej szkole, Członkinie Stowarzyszenia biorą udział w warsztatach komputerowych prowadzonych przez Joannę Kasperczyk, która prowadzi również stronę internetową Stowarzyszenia.
2. W ramach współpracy ze Śląskim Stowarzyszeniem Osób Niepełnosprawnych Członkinie Stowarzyszenia wzięły udział w Ostatkach i Andrzejkach zorganizowanych przez w/w Stowarzyszenia oraz ,,Byzuchu” w Wilii Fitznera i u Kaczora.
3. W ramach współpracy z Chorzowskim Stowarzyszeniem Amazonek Członkinie Stowarzyszenia wzięły udział w wycieczce do Zakopanego.
4. Wyjazd wice-liderki Stowarzyszenia na szkolenie do Polanicy Zdroju. Szkolenie to zorganizowanie było przez Federację Amazonek w Poznaniu.

Działanie w naszym Stowarzyszeniu daje poczucie bezpieczeństwa, zrozumienia naszych problemów. Umożliwia także otwarcie się kobiet na otoczenie oraz wzmocnienie psychiczne i fizyczne. Pozwala powrócić do normalnego życia w rodzinie i społeczeństwie.